

Médicaments et conduite:



Soyez prudent
Ne pas conduire sans avoir lu la notice

La prise du médicament ne remet généralement pas en cause la conduite de véhicules, **mais nécessite d'être vigilant.**



Soyez très prudent
Ne pas conduire sans l'avis d'un professionnel de santé

La prise du médicament peut, dans certains cas, **remettre en cause l'aptitude à la conduite de véhicules** et nécessiter l'avis d'un professionnel de santé (médecin, pharmacien).

Tous les médicaments présentent des bénéfices pour la santé mais aussi des risques



Attention, danger : Ne pas conduire
Pour la reprise de la conduite demandez l'avis d'un médecin

Lors de l'utilisation du médicament, la conduite de véhicules est formellement déconseillée.

La responsabilité du salarié, à suivre ou non l'avis médical reçu, est engagée.

Derniers conseils !



- **Ne pas associer** médicaments **et/ou** alcool **et/ou** stupéfiants
- **Contrôler** les dates de péremption

Adhérer, se former, s'informer, rejoignez-nous sur www.asmt65.fr et suivez notre actualité  **asmt65**



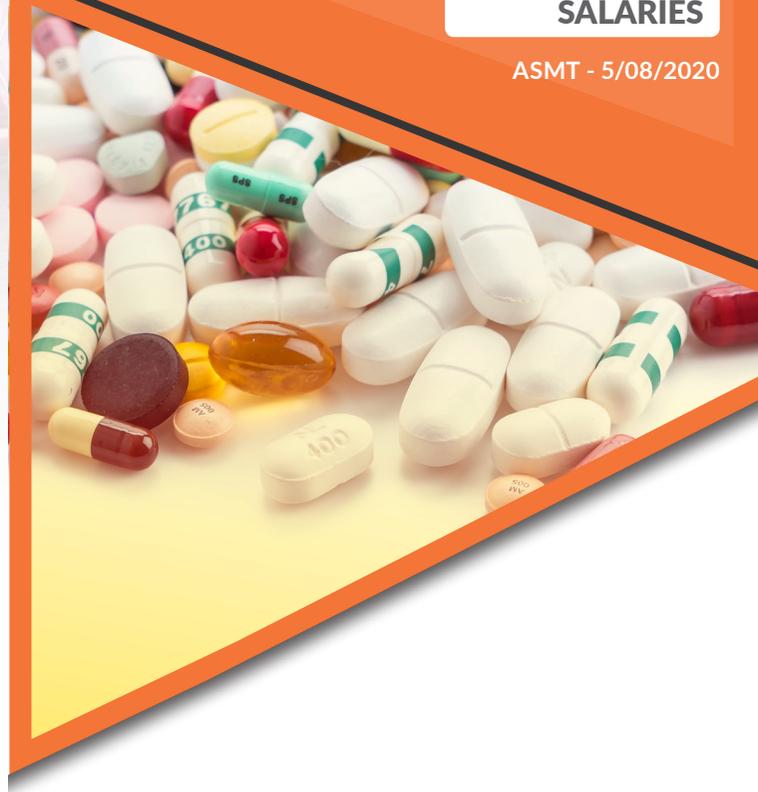
Scannez pour rejoindre notre **site internet**

AUTOMÉDICATION SOYEZ VIGILANT

CE N'EST PAS UN JEU D'ENFANT

EMPLOYEURS &
SALARIÉS

ASMT - 5/08/2020



 **ASMT**
Prévention et Santé

 contact@asmt65.fr  [asmt65](https://www.facebook.com/asmt65)  www.asmt65.fr

 **05 62 93 81 81**

Association de Santé et de Médecine au Travail des Hautes-Pyrénées

De quoi parle-t-on ?

L'**automédication** est l'utilisation de médicaments par une personne, pour elle-même ou pour un proche, **de sa propre initiative et en l'absence de prescription médicale**.

Une étude réalisée par l'institut IPSOS révèle que **80 % des Français ont pratiqué l'automédication** pour des problèmes de santé bénins, principalement pour soigner :



En moyenne ils ont recours à l'automédication 3 fois dans l'année

Les raisons les plus fréquentes d'automédication :

- les affections respiratoires
- les douleurs
- les troubles digestifs

Avec un pic au moment des épidémies de gastro-entérite et de grippe

ATTENTION AUX INTERACTIONS MÉDICAMENTEUSES

- Les huiles essentielles et spécialités pharmaceutiques à base de plante(s) présentent un **risque accru de toxicité** en cas de mésusage
- Certaines **substances végétales** ne doivent **jamais être prises en même temps qu'un médicament classique**

Adopter le bon comportement



Demander systématiquement conseil à votre pharmacien ou autre professionnel de santé

en mentionnant les risques liés à la profession : conduite de véhicules, poids lourds, engins, utilisation de machines dangereuses...

- **Mentionner toute autre prise de médicaments**
- **Ne pas réutiliser des médicaments** d'une ancienne prescription
- **Ne pas utiliser de médicaments inconnus** (conseillés par quelqu'un, achetés sur internet...)
- **Attention aux médicaments sur internet :** Risque important de **contrefaçon**
- **Toujours bien lire la notice** avant de prendre un médicament et le **conserver dans sa boîte d'origine**
- **Respecter la posologie** (durée et fréquence des prises), la durée du traitement et les conditions de conservation.